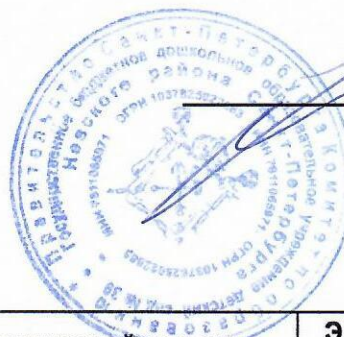


Заведующий  
ГБДОУ № 39  
/Л.В.Лялина/

# МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

## Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189 / 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,06	6,22	26,41	190,10	0,40
2012	ТК№038 / 4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	6,20	26,38	1,13
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>8,36</b>	<b>10,33</b>	<b>39,61</b>	<b>278,48</b>	<b>1,53</b>
<b>II Завтрак</b>								
2022	ТК№23	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,77	66,17	5,99
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,77</b>	<b>66,17</b>	<b>5,99</b>
<b>Обед</b>								
2022	ТК№23	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85/120 / 33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,80	5,90	8,40	105,80	3,30
2012	268 / 46	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	55	4,19	4,37	2,28	83,27	0,27
2012	322 / 54	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	2,18	3,68	14,66	100,96	6,77
2012	ТК№02 5 / 17	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>558</b>	<b>12,75</b>	<b>14,67</b>	<b>60,02</b>	<b>447,53</b>	<b>12,14</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304 / 62	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15,91	18,12	26,39	331,99	1,10
2012	ТК№03 0 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,03	20,15	0,00
2008	479 / 61	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,79	3,65	23,16	153,24	0,08
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>369</b>	<b>23,71</b>	<b>21,89</b>	<b>60,98</b>	<b>536,38</b>	<b>1,18</b>
<b>Всего</b>				<b>45,42</b>	<b>47,49</b>	<b>175,38</b>	<b>1 328,56</b>	<b>20,84</b>